

Suhteista Siiville

Pienryhmämateriaali

Elina Raution kirjan pohjalta



Kirja saatavissa [Aikamedialta](#)

Arjen käsikirja sinulle , jolle vanhemmuus on kunniatehtävä. Kirjan tekijät ovat alansa ammattilaisia. Kirja haastaa kasvamaan ja antaa keinoja perheen sisäisten suhteiden vahvistamiseen. Kurssimateriaali soveltuu pienryhmille ja perhekerhoille. Aiheina arvot, parisuhde, naisen ja miehen malli, lapsen hengellisen kasvun tukeminen.

Ohjeet pienryhmän ohjaajalle

Tämä aineisto on suunniteltu vanhempien keskusteluryhmään. Kurssi pohjautuu Suhteista Siiville kirjaan ja tarkoituksena on auttaa sisäistämään kirjassa esitetyt asiat ja pohtimaan eri vaihtoehtoja omassa elämässä.

Aiheet voi ryhmitellä kirjassa olevia lukuja yhdistelemällä, koska ne menevät osittain päällekkäin.

Voit vapaasti vaihdella kysymyksiä ryhmän tarpeen mukaan. Jos haluat käsitellä luvun kerrallaan, siten, että osallistujat ovat etukäteen lukeneet vain kyseisen luvun, keskustelua riittää hieman useampaan kertaan.

Ohjaajan tehtävät?

Ohjaajan tehtävä on olla keskustelun johtaja, ei luennoija. Kirja kannattaa lukea kokonaan itse läpi ennen kuin aloitat piirin. Silloin pääset asiaan parhaiten sisälle.

Jokaiselle keskustelukerralle kannattaa varata 2 tuntia aikaa. Tapaaminen voi alkaa kahvilla tai jopa yhdessä syömisellä, jolloin on aikaa vaihtaa kuulumisia. Tilaisuus on hyvä päättää yhteiseen rukoukseen, koska yleensä osallistujilla on elämässään kipeitä asioita ja vastausten saaminen lisää luottamusta paitsi toisiin, myös siihen, että Jumala on voimallisena mukana arjessa.

Kristityn kasvattajan haasteet nykyajassa (Päivi Isoaho)

1. Arvojen ristiaallokossa

1. Oletko miettinyt mikä tekee sinut onnelliseksi?
2. Onko käsityksesi perhe-elämästä muuttunut vuosien mittaan?
3. Millainen ilmapiiri mielestäsi on Suomessa perhettä kohtaan tällä hetkellä?
4. Millaisia arvoja haluaisit siirtää omille lapsillesi? Saatko siihen yhteiskunnan tukea?
5. Oletko keskustellut puolisisi kanssa yhteisistä arvoista?
6. Onko teillä yhteiset säännöt esimerkiksi kurin, tunteiden ilmaisun tai riitojen selvittelyjen suhteen?
7. Millaista hengellisyyttä haluatte antaa lapsillenne?
8. Onko teidän perheessänne tehty päätöksiä lasten ruutuajan suhteen?
9. Millaisia vinkkejä tarvitsisitte tai olette saaneet internetin ja elokuvien suhteen?

2. Perhe-elämä murroksessa

1. Miten nykyperheesi elämä eroaa lapsuutesi perhe-elämästä?
2. Saavatko lapset mielestäsi nykyään tarpeeksi huomiota?
3. Puhutaanko teidän perheessänne tunteista?
4. Osallistuvatko lapset teillä kotitöihin? Miten lapsuutesi perheessä lapset osallistuivat arkeen?
5. Keitä perheeseesi juuri nyt kuuluu? Missä vaiheessa lapset ovat?
6. Millaisia haasteita työn ja perheen yhteensovittaminen mielestäsi tuo?
7. Miten teidän perheessänne työjako on toteutettu?
8. Millaisia huolia sinulla on lapsiesi suhteen?
9. Mitkä asiat voivat kuormittaa parisuhdetta?
10. Koetko, että olette samalla puolella lastenkasvatuksessa?
11. Onko teidän perheellänne tukiverkostoja?
12. Mikä itseäsi auttaa jaksamaan?
13. Koetko seurakunnan auttavan sinua jaksamisessa ja lasten kasvatuksessa?

3. Kotikasvatus kunniaan

1. Millaiseen kotiin sinä synnyit, onko sinulla sisaruksia? Entä oma perheesi nyt?
2. Miltä sinusta tuntui, kun lapsesi syntyi?
3. Mitä mielestäsi sisältyy hyvään kasvatukseen?
4. Koetko saaneesi omasta perheestäsi eväitä vanhemmuuteen?
5. Tiedostatko jotain perheessäsi olleita arvoja? Muistatko jotain perheesi käytäntöjä ja tapoja?
 - a. Jouduttiinko teillä pyytämään anteeksi?
6. Millaisia rajoja teillä laitettiin?
7. Tuntuuko rajojen asettaminen lapselle ja niiden valvominen vaikealta?
8. Miten luodaan hyviä rutiineja?
9. Miten vapaa kasvatus eroaa kristillisestä kasvatuksesta?
10. Millaista uskontokasvatusta toivoisit lapsellesi, miten voisit tukea sitä?
11. Oletko tietoinen, että kristittynä voit toivoa koulun ja päivähoidon sisältöihin kristillistä sisältöä.

4. Parisuhteella on väliä

(Pekka Puukko)

1. Mitä mieltä olet lauseesta, lapsen koti on vanhempien parisuhde?
2. Muistatko, miten vanhempasi kohtelivat toisiaan?
3. Koitko saavasi lapsena olla aito sinä?
4. Millaista kasvatustyyliä koit vanhempiesi käyttävän sinuun?
 - a. neuvoteltiin asioista kanssasi?
 - b. pitikö sinun aina totella kyselemättä?
 - c. saitko tehdä mitä halusit
 - d. puuttuivat vanhemmat menemisiisi?
5. Millaista toimintamallia haluaisit siirtää lapsillesi?
6. Mistä haet nykyisin tietoa kasvatuksesta?
7. Oletko keskustellut puolisesi kanssa eri kasvatustyyleistä?

5. Kiintymyssuhde luo perustan

1. Pystytkö parisuhteessa solmimaan riitanne nopeasti?
2. Onko mielestäsi läheisyys ja yksilöllisyys tasapainossa parisuhteessasi?
3. Tunnistatko omista vanhemmistasi takertujan, vetäytyjän tai välttelijän?
4. Näkyvätkö vanhempiesi käyttäytymismallit omassa toiminnassasi.
5. Oletko lapsena joutunut pärjäämään paljon itseksesi?
6. Kun sinulla tulee riitaa jonkun kanssa, vetäydytkö ja sulkeudut kuoreesi?
7. Oletko huomannut ylireagoiteja käytöksessäsi?
8. Onko sinun vaikea sanoittaa tunteita, omia tai lasten?
9. Oliko sinun lapsena lupa olla vihainen?
10. Oletko yrittänyt keskustella käyttäytymismalleista puolisoasi kanssa?
11. Onko käyttäytymisen muuttaminen vaikeaa?

6. Kuinka teillä puhutaan?

1. Oletko lapsena joutunut näkemään vanhempiesi riitoja? Entä sopimista?
2. Miten perheessänne osoitettiin läheisyyttä?
3. Missä kohden koet, että perheenne arki toimii hyvin?
4. Oletteko tyytyväisiä työpaikan, päiväkodin ja perheen yhteensovittamiseen?
5. Toimitteko tiiminä kotona?
6. Mitä muutoksia toivoisit arkeesi?
7. Oletteko muistaneet kohteliaisuudet toisianne kohtaan?

7. Vanhemmat täydentävät toisiaan

(Saara Kinnunen)

1. Poikkeavatko isän ja äidin roolit mielestäsi toisistaan?
2. Oliko vanhemmillasi aikaa leikkiä kanssasi?
3. Millaisia leikkejä sinulla oli isäsi kanssa?
4. Onko isäsi kannustanut sinua seikkailemaan ja vastaamaan haasteisiin?
5. Oliko perheessäsi äiti lohduttajana, jos jotakin tapahtui?
6. Onko sinulla taipumusta olla ylisuojeleva lastesi suhteen?
7. Mitä ohjeita antaisit puolisollesi lastesi suhteen?
8. Oletko muistanut kehua ja kannustaa lapsiasi?

8. Millainen naisen tai miehen malli olet?

1. Muistatko miten vanhempasi kohtelivat toisiaan?
2. Huomioitiinko sinua lapsena?
3. Vallitseeko teidän perheessänne tasa-arvo?
4. Miten osoitat lapsellesi rakkautta?
5. Miten oikean ja väärän rajoja selvitettiin perheessänne?
6. Mistä teillä keuhuttiin tai moitittiin lapsena?
7. Tuntuuko sinusta oma roolisi perheessäsi hyvältä?
8. Tuntuivatko vanhempasi olevan tyytyväisiä rooliinsa?

9. Kuinka tytöksi tai pojaksi kasvetaan

1. Muistatko lapsuudestasi, että vanhempasi kehuivat sinua
2. Tunsitko saavasi olla tyttö/poika, vahvistettiinkö sitä?
3. Kelpasitko vanhemmillesi, vai moitittiinko sinua usein?
4. Oletko pystynyt irtautumaan lapsuuden perheestäsi, vai vaikuttavatko he yhä teiden perheeseen?
5. Koitko vanhempasi olevan ankaria tai ylihuolehtivia?
6. Oletko huomannut itsessäsi vanhempiesi toimintatapoja?

10. Isättömät ja äidittömät lapset

1. Tunnetko itsesi varmaksi naisena/äitinä tai miehenä/isänä?
2. Jäitkö kaipaamaan jotain lapsuudestasi?
3. Onko teidän perheellänne läheisiä aikuisia?
4. Tuntuuko sinusta, ettei puolisosasi huomioi sinua tarpeeksi?
5. Onko vanhemmillasi ollut avioero, oletko itse kokenut eron?
6. Oletko saanut tukea vanhemmuuteen seurakunnasta tai muilta aikuisilta?

11. Kuinka tukea lapsen hengellistä kasvua (Kristiina ja Markku Virkkilä)

1. Mikä on teidän kotinne paras juttu?
2. Millainen on teidän kotinne ilmapiiri, saako teillä tehdä virheitä?
3. Ovatko sinun vanhempasi olleet uskossa, miten se näkyi?
4. Miten lapsen usko kehittyy?
5. Entä jos lapsi valitsee toisen tien?
6. Oletko muistanut sanoa lapselle, että rakastat häntä?
7. Ideoita perheen yhteisen uskonelämän rakentamiseen ja hoitamiseen
8. Oletko ollut mukana perheryhmässä, olisiko sellainen mahdollista aloittaa?

12.Suhde vanhempaan on digilapsen turva (Elli Meklin)

1. Millainen suhde perheessänne on digilaitteisiin?
2. Millaisia yhteisiä juttuja teette lastenne kanssa diginä/ilman?
3. Oletko perehtynyt digilaitteiden rajoituksiin?
4. Onko perheellänne yhteistä aikaa leikkiin?
5. Onko lapsesi/itsesi vaikea hillitä itseäsi?
6. Olivatko kohtaamisesi vanhempiesi kanssa myönteisiä?
7. Millaisena koet rajojen asettamisen lapselle?
8. Millainen kiintymyssuhdekäyttäytyminen itselläsi on?

13.Ainutlaatuinen lapsi – ainutlaatuinen suunnitelma

1. Koetko löytäneesi oman paikkasi maailmassa?
2. Oletko löytänyt vahvuuksia lapsessasi?
3. Millainen temperamentti lapsellasi on?
 - a. motorinen
 - b. optimisti – pessimisti
 - c. häirittevyys
 - d. tarkkavaisuus
 - e. sinnikkyys
 - f. sopeutumiskyky
 - g. rytmisyys
 - h. reaktion voimakkuus
 - i. responsiivisuuskynnys uusissa tilanteissa
4. Onko lapsesi helposti lämpiävä, vai onko vaikea ymmärtää hänen käytöstään?
5. Koetko moittivasi lasta usein?
6. Oletko havainnut lapsessa erityislahjoja?
7. Onko sinua nolattu tai moitittu paljon lapsena?
8. Onko vaikea antaa myönteistä palautetta.
9. Epäiletkö lapsella olevan erityistarpeita?
10. Osaatko antaa itsellesi anteeksi ja hyväksyä lapsesi sellaisena kuin hän on?

Kotikasvatus kunniaan

malli ensimmäiselle kerralle

1. Millaiseen kotiin sinä synnyit, onko sinulla sisaruksia? Entä oma perheesi nyt?
2. Miltä sinusta tuntui, kun lapsesi syntyi?
3. Mitä mielestäsi sisältyy hyvään kasvatukseen?
4. Koetko saaneesi omasta perheestäsi eväitä vanhemmuuteen?
5. Tiedostatko jotain perheessäsi olleita arvoja? Muistatko jotain perheesi käytäntöjä ja tapoja?
 - a) Jouduttiinko teillä pyytämään anteeksi?
 - b) Millaisia rajoja teillä laitettiin?
6. Tuntuuko rajojen asettaminen lapselle ja niiden valvominen vaikealta?
7. Miten luodaan hyviä rutiineja?
8. Miten vapaa kasvatus eroaa kristillisestä kasvatuksesta?
9. Millaista uskontokasvatusta toivoisit lapsellesi, miten voisit tukea sitä?
10. Oletko tietoinen, että kristittyinä voit toivoa koulun ja päivähoiton sisältöihin kristillistä sisältöä.

Lukekaa kirjasta mitä Raamattu sanoo perheestä ja rukoilkaa yhdessä siunausta perheellenne. Kiittäkää Jumalaa avusta, jota hän on luvannut antaa soimaamatta.

Vetäjän alustuksessa (tämän osion voi jättää kokonaan pois)

Tiedoksi – kysymyksiä voi vaihdella tai muunnella, mutta meillä mentiin suunnilleen näillä

Kirjassa korostetaan kotikasvatuksen merkitystä, koska yhteiskunnassa ei saa tukea esimerkiksi käsitykseen hyvästä ja pahasta.

Kasvatustieteen tohtori Matti Hellström on määritellyt perheen arjen ja käytänteiden olevan vahva kasvatustekijä, jonka avulla lapsi muodostaa oman elämäntapansa ja omat arvonsa. Hyvää käytöstä vahvistetaan kohdistamalla myönteisiä tunteita ja ei toivottuihin kielteisiä. Kehumalla hyvää saadaan enemmän aikaan kuin kielloilla.

Piirimme vastauksissa kysyttiin mistä tietää miten kasvattaa ja pohjaksi annettiin rakkauden kaksoiskäsky.

Kasvatus oli hyvien tapojen opettamista, henkistä, psyykkistä ja sosiaalista kehittämistä ja arjen taitojen opettamista. Rakkauden ja rajojen osoittamista ja tunnekasvatusta. Uskontokasvatuksen kohdalla saatiin vastukseksi suunnilleen kirjan osoittama lista.

Rutiineissa: Totuta poikanen tiensä suuntaan, niin hän ei vanhanakaan siltä poikkeaa. Snl. 22
On todettu, että perheessä päästään huomattavasti helpommalla ja itse aikuisena, jos on luonut hyvät rutiinit.

"Niin kuin te tahdotte ihmisten tekevän teille, niin tehkää te heille". Luuk. 6:31