

Rakkaudesta murkkuun

11 kerran ryhmämateriaali
Ross Campbellin kirjan pohjalta
laatinut
Maija Nyman

Lohja 1986

**SANAN
KIRJAT**

1. MURROSIKÄINEN NUORI

1. Miksi murrosikä on nuorelle vaikea vaihe?
2. Minkälaisia muutoksia hän joutuu käymään läpi?
- (3. Missä määrin kodin ulkopuoliset tekijät ja henkilöt vaikuttavat nuoren elämään?
4. Onko eroa meidän vanhempien murrosiän ongelmien ja nykynuorten ongelmien välillä?
5. Osaatko tulkita nuoren tunteita?
6. Minkälainen isä/äiti haluaisit murkulllesi olla?

2. KOTI

1. Mitkä asiat luovat kodin ilmapiirin?
 2. Entä isän ja äidin väliset suhteet, miten niitä voisi hoitaa?
 - (3. Saako kodissanne jokainen ilmaista aidot tunteensa?
 4. Miten yksinhuoltaja voi löytää tasapainon isän ja äidin roolissa?
 5. Entä uusperhe, kuka on tällaisen perheen auktoriteetti? Millä tavoin uusperheessä löytyy keskusteluyhteys?
-

3. VARAUKSETON RAKKAUS

1. Oletko saanut itse kokea varauksetonta rakkautta? Mikä sen vaikutus on ollut?
 2. Miten ihminen kokee ehdollisen rakkauden vaikutukset? Kerro.
 3. Mikä ero on sanojen ja tekojen kielellä? Minkälaiset teot viestivät rakkaudestamme parhaiten?
 4. Millä tavoin nuori koettelee vanhempiensa rakkautta?
 5. Mistä voi päätellä, milloin nuoren tunneakku on tyhjä?
 6. Miten nuori voi saada tunneakkunsa ladatuksi?
 7. Mitä olet oppinut omien tunteidesi hillitsemisestä?
 8. Miten Jeesuksen varaukseton rakkaus ilmenee?
-

4. JAKAMATON HUOMIO

1. Miten voi erottaa tärkeät ja vähemmän tärkeät asiat elämässä?
) Mieti, oletko joutunut luopumaan jostakin lastesi takia.
 3. Jos lapsia on monta, miten jokaiselle riittää aikaa kylliksi?
 4. Miten voi oppia tulkitsemaan nuoren vinkkejä (esimerkiksi milloin nuori haluaisi keskustella kanssasi)?
 5. Onko nuori kateellinen vai syyllinen? Miten sen voi saada selville?
 6. Miten vanhemmat voivat tahtomattaan syyllistää nuorta? Miten asian voi selvittää?
-

5. KATSEKONTAKTI JA KOSKETTAMINEN

1. Miltä sinusta tuntuu katsoa toisia silmiin?
 2. Miten ylläpitää katsekontaktia, jos nuori on sulkeutunut ja hankala?
 3. Miten vanhempi voi oppia "olemaan valmiina", kun häntä tarvitaan?
 4. Millaista kosketusta sait osaksesi vanhemmiltasi, kun olit nuori? Oliko se miellyttävää vai vastenmielistä?
 5. Onko tyttöjen ja poikien hellyyden tarpeessa eroja?
 6. Miten voi osoittaa hellyyttä nuorelle, joka ei halua ottaa sitä vastaan?
-

6. KUINKA HILLITSEMME ITSEMME

1. Mikä/kuka vaikuttaa eniten elämääsi?
 2. Onko sinun vaikea jakaa aikasi oikein lastesi ja muiden ihmissuhteiden välillä? Jos joudut valitsemaan, kuka häviää?
 3. Miten olet oppinut hillitsemään itseäsi?
 4. Miten Jumala voi tyydyttää tunne-elämän tarpeita?
 5. Mistä eri osatekijöistä tasapainoinen elämä koostuu?
-

7. NUOREN VIHANTUNTEET

1. Oletko saanut lapsuudessasi purkaa tunteesi - myös vihan-
tunteesi - kotona?
2. Miten tulkitset nuoren epäsuoran vastarinnan?
3. Saako nuori purkaa vihantunteensa sinulle?
4. Jos saa, miten kestät sen?
5. Miten vanhemmat voivat hyödyntää vihantunteita?
6. Mikä on positiivisen ja negatiivisen ohjaamisen ero?

8. VANHEMPIEN VASTUUSTA OMAAN VASTUUSEEN

1. Miten varhain nuorelle voi antaa vastuuta omasta
itsestään?
) Onko rajoitusten antaminen tarpeellista?
3. Voivatko/saavatko vanhemmat vaikuttaa nuoren toveri-
piirin valintaan?
4. Miten vanhemmat voivat samalla suojata nuorta ja
auttaa itsenäistymään?

9. NUORUUSIÄN MASENNUS

1. Minkälaiset tilanteet/seikat saavat sinut masentuneeksi?
 2. Osaatko tulkita nuoren masentuneisuuden oireita oikein?
 3. Miten nuoren masennustila purkautuu?
) Miten vanhemmat voivat auttaa masentunutta nuorta?
-

10. NUOREN HENKISEN JA HENGELLISEN KASVUN EVÄITÄ

1. Miten vanhemmat voivat tukea nuoren henkistä kehitystä?
 2. Minkälainen perhe-elämä auttaa nuoren kasvuprosessissa?
 3. Onko oikein siirtää oma hengellinen perintömme nuorelle?
 4. Voiko Jumala vaikuttaa nykyajan perheiden ongelmiin?
 5. Pitääkö nuoren ylipäättään saada uskonnollista kasvatusta?
 6. Mitä vanhempien pitäisi tehdä, jos nuori kapinoi vanhempien hengellisyyttä ja heidän elämäntapaansa vastaan?
 7. Mitä merkitsee käytännössä nuoren rakastaminen silloin, kun näkemykset poikkeavat suuresti toisistaan?
-

11. AIKUISUUDEN KYNNYKSELLÄ

1. Millaisia käytännön portaita pitkin voimme auttaa nuorta aikuisuuteen?
 2. Uskallatko antaa nuoren irtautua itsestäsi?
 3. Mitä hyvät ihmissuhteet merkitsevät ihmiselle?
 4. Milloin nuoren turvallisuudentunne horjuu?
 5. Mitä eväitä tahdot antaa nuorelle aikuisuuteen?
-