

MITEN VOIN ELÄÄ PÄÄMÄÄRIENI/TÄRKEYSJÄRJESTYKSENI Ryhmänohjaajille
MUKAISESTI?

ELÄMÄN PÄÄMÄÄRÄT 3

I VALMISTELU

- rukous
- ala itse työskentelemään viikko- ja päiväsuunnitelman mukaan ja kerää tästä kokemuksia

II VIRIKKEITÄ KESKUSTELULLE

Kertaa aloituksena lyhyesti päämäärät ja tärkeysjärjestykset, jotka ovat tulleet esille kahden edellisen kerran aikana.

Aloituskysymys: "Kuka teistä ^{kotona/töissä} (kotiäitinä) suunnittelee työnsä? Älä hämmästy, vaikka törmäisit kiivaisiin vastaväitteisiin ajankäytön suunnittelua vastaan! Selitä, että tämä tunti voi antaa uusia virikkeitä. Kerro kertomus talonpojasta, joka halusi mennä aamulla metsään puita hakkaamaan. Matkalla vajalle hänen mieleensä tulee, että traktori olisi ensin korjattava; sitten hän kuulee lampaiden määkivän ja menee niitä ruokkimaan; hakiessaan ruokaa hän kompastuu polttopuihin, joita ei ollut raivannut tieltä. Nyt hänen täytyy syödä, koska vatsa kurnii; aterian aikana tulee naapuri, jonka kanssa pitää juoda lasillinen. Niin jatkuu koko päivän ja illalla hän ei ole vielääkään käynyt metsällä - vaikka oli niin suunnitellut... (Voit vapaasti värittää kertomusta lisää! Kysy: "Eikö meille kotiäiteinä usein käykin näin?"

Jaa nyt osallistujille työpaperi ja anna heidän lukea kysymykset vuoronperään.

1. Totea ensimmäisen kysymyksen kohdalla, että edellisen kerran perusteella meidän pitäisi oikeastaan tietää, miksi ja mitä tarkoitusta varten olemme täällä.
2. Johtopäätöksen tästä raamatunkohdasta tulisi olla: Jumala tahtoo, että käytämme aikamme hyväksemme - ajansuunnittelu tarkoittaa vapautta, käytämme meille uskotun ajan parhaalla mahdollisella tavalla.
3. Kun kuulun Kristukselle ja olen asettunut hänen herruutensa alle, saan odottaa, että Jumala laskee sydämelleni toiveita, jotka saan tehdä päämäärökseni.

Nämä kaksi viimeistä kohtaa on tarkoitettu "harjoitukseksi", jokaista saraketta kohden saa käyttää vain 3-4 minuuttia. Täytä oheinen lista ensin itse, jotta voit antaa virikkeitä eteenpäin. Yksittäisiä mieleen tulevia asioita ei tule puntaroida liian kauan, vaan ainoastaa kirjoittaa ne muistiin. Toiseen sarakkeeseen tulisi merkitä asiat tärkeysjärjestyksensä mukaisesti A, B tai C.

Miten voin elää päämäärieni mukaan?

1. Minulla on ensin oltava päämääriä
2. Haluan jakaa aikani näiden päämäärien mukaan
3. Haluan pysyä tässä aikataulussa
4. Jumala haluaa, että käytämme aikamme parhaalla tavalla
5. Jumala haluaa, että meillä on päämääriä
 - Joh 17:4 "Minä olen kirkastanut sinut maan päällä; minä olen täyttänyt sen työn, jonka sinä annoit minun tehtäväkseni.."
 - Ps. 37:3-4 "Turvaa Herraan ja tee sitä, mikä hyvä on, asu maassa ja noudata totuutta; silloin sinulla on ilo Herrassa, ja hän antaa sinulle, mitä sinun sydämesi halajaa."
6. Päämäärien asettaminen

1. Luettele mahdollisuuksia 5 vuoden päästä näen itseni:	2. Aseta tärkeysjärjestys Mitkä kohdat ovat tärkeimpiä?
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

7. Ylläolevista päämääristä valitse kolme tärkeintä tavoitetta

Päämäärä _____	Päämäärä _____	Päämäärä _____
-----	-----	-----
Mitä voin jo nyt tehdä:	Mitä voin jo nyt tehdä:	Mitä voin jo nyt tehdä:
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----

8. Kirjoita muutamia asioita, joita haluaisit toteuttaa päivittäin tai viikottain?

Esimerkki listasta (nämä ovat vain virikkeitä, listasi voi näyttää aivan toisenlaiselta!):

1. luettele mahdollisuuksia ja faktoja - 5 vuoden päästä	2. tärkeysjärjestys
<ul style="list-style-type: none"> - 3 lasta, nuorin tarhassa vanhin 10 vuotias - enemmän Raamatunlukua, uskossa kasvaminen - hyvä kunto, lisää jumppaa - aloittaa itse naistenryhmä - aikaa lukemiseen - aloittaa pianonsoitto uudestaan - hyvä aviosuhde 	<p>A-2</p> <p>A-1</p> <p>B</p> <p>C</p> <p>C</p> <p>A-2</p>

Kolme tärkeitä: (jälleen 3 minuuttia aikaa)

Päämäärä A-1	Päämäärä A-2	Päämäärä: B ja C
Kasvu uskossa	Hyvä aviosuhde Lapset	Hyvä kunto Naistenryhmä
<ul style="list-style-type: none"> -Suunnittele milloin luet raamattua -osallistu raamattupiiriin -vuorovaikutus muiden uskovien kanssa 	<ul style="list-style-type: none"> -Suunnittele joka viikko miehesi kanssa -rukoile ja lue yhdessä sanaa -1 perheilta viikossa -yhteiset toimet lasten kanssa 	<ul style="list-style-type: none"> -Etsi jumpparyhmä tai käy kerran viikossa lenkillä -etsi ystävä joka auttaa aloittamaan naistenryhmän

Tehtävä:

Suunnittele seuraavan kertaan asti päivittäin ohjelmasi ja ota siinä huomioon viimeisessä taulukossa esille tulleet *kolme tärkeintä asiaa!* Seuraavalla kerralla on ehdottomasti vaihdettava kokemuksia. Varoitus: Kun alkaa toimimaan aikataulun mukaisesti, tulee siihen helposti pantua liikaa asioita, erikoisesti jos on pieniä lapsia. Yritä siksi toteuttaa 3-4 tärkeintä asiaa listallasi - on ihana tunne kun saa "vetää yli" kaiken suoritetun. Muista, että Jumala haluaa auttaa käyttämään ajan parhaalla mahdollisella tavalla so. mielekkäästi.

Huomautus:

Mikäli tunnillanne löytyy aikaa, olisi eduksi jos voisit antaa osallistujille tyhjän ehdotusluettelon "viikko-suunnitelmaksi", jotta jokainen osallistuja voi heti aloittaa suunnittelemisen.

MUUTAMIA SUUNNITTELUN PERIAATTEITA

Kotitalous on kuin mielenkiintoinen yritys, se toimii paremmin, kun sitä johdetaan hyvin.

A. 25 000 dollarin suunnitelma

1. Ota joka ilta hetki ja kirjoita ylös kaikki, mitä sinun on tehtävä seuraavana päivänä.
2. Järjestä listassasi tehtävät niiden tärkeyden mukaan-
3. Aloita aamulla kohdasta 1. äläkä lopeta ennen kuin olet saanut sen päätökseen.
4. Käytä suunnitteluun mieluiten kierrevihkoa tai kalenteria, jossa on tarpeeksi kirjoitustilaa.

B. Muutamia peruseriaatteita

1. Suunnittele aikasi, muuten toiset suunnittelevat sen puolestasi.
2. Jätä aina aikaa odottamattomille asioille.
3. Pitäydy suunnitelmassasi ja tee yksi asia kerrallaan loppuun.
4. Opettele sanomaan "Ei"
5. Opettele tekemään nopeita päätöksiä.
6. Tee itsellesi lukujärjestys
7. Älä hukkaa aikaa
8. Arvioi aktiviteettejasi ja arvioi ajankäyttöäsi uudelleen

Kääntäjän lisäys

Ole armollinen itsellesi. Sunnittelu on hyvä asia, mutta ei pidä asettaa pikkulapsivaiheeseen liikaa tavoitteita. Aikavarkaita löytyy aina, siksi on hyvä miettiä, mikä on itselle ja perheelle tärkeää.