

## Meidän perheen identiteetti

Positiivisen identiteetin luominen

Ulla Koskinen

1

## Mikä on Perhe?

- ryhmä johon kuulutaan
- perhe ei voi menestyä ellei luo välilleen sellaisia siteitä, jotka ruokkivat yhteenkuuluvuuden tunnetta

2

## Perustarpeet

- Kuulua jollekulle**
- kuulua johonkin**
- olla joku**
- 3 ensimmäisen elinvuoden tärkeys **-kiintymyssuhteen luominen**

3

## Osa perhettä

- tunnettava, että on elintärkeä koko ryhmän menestymiselle
- arvojen säilyttäminen sitouttaa
- tavat ja perinteet jolla 1 ja 2 toteutuu

4

## Perhe-elämä tänään

- perimätieto kadonnut
- ennen oli laajennettu perhe
- nyt enemmän tutkittua tietoa kehityspsykologiasta
- nykyinen kasvatuskulttuuri
  - sallii liikaa
  - ohjaa liian vähän
  - panee lapset päättämään liian varhain
  - liian paljon liian varhain

5

## Ihmissuhteet perheessä

- kaikilla suhde kaikkiin
- kohtaaminen?

Tartu hetkeen!!!

6

## Kriisi luo rooleja

- Sankari
- Eksynyt, kadotettu
- Maskotti
- Syntipukki
- 10% lapsista päihdeperheissä 110.000 lasta
- kohtuukäyttäjääikäinen voi olla läsnä muttei käytettävissä
- MLL yli 50 % puheluista

7

## Tunneilmasto perheessä

8

## Kriisistäkin voi selviytyä

- tasapuolinen huomio,
- kahdenkeskinen aika
- lapsen erityistarpeet
- ristiriitojen ratkaisu
- vanhat keinot, **katse, kosketus, jakamaton huomio**
- ei ole häpeä pyytää apua

9

## Tunnetko että olet rakastettu?

sanat, teot

Oleminen	Tekeminen
<ul style="list-style-type: none"> <li>kuka olen</li> <li>todellinen arvoni</li> <li>tiedän että olen rakastettu, rakastettava</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>mitä teen</li> <li>kykyäni ja lahjani</li> <li>tiedän että pystyn menestymään</li> </ul>

■ Ps 139:14-16

10

## Rakkaus

- vapaaehtoinen lahja
- rakasta silloinkin, kun et hyväksy tekoa
- rakkaus on vaivannäköä, tulos voi näkyä vasta vuosien kuluttua
- RRR –kolme kovaa rää**
- rakkaus, rajat ja rohkaisu elämäntaitoihin**

11

## Lapsen arvo luonteessa ei menestyksessä

- ajattelu
- luonne
- jumalasuhte

- Lapseni on lahja
- Lapseni tarvitsee minua, että hänelle suunniteltu design hänen elämässään toteutuisi

12

## Rakkaus ja kasvatus

- yksinkertaista, pieniä arjen askareita
- esimerkin näyttämistä
- toistoa, jopa jankutusta
- kärsivällisyyttä, peräänantamattomuutta
- rakkautta annettujen rajojen sisällä
- perheen tunneilmasto
- aikasi on rakkautesi

13

## Käskyjen noudattaminen

- Kehoita lasta tekemään jotain
  - selkeästi 1 asia kerrallaan
  - Toista käsky kerran
- Jos lapsi ei noudata, tee hänen kanssaan yhdessä

14

## Rakkauden hoitoa

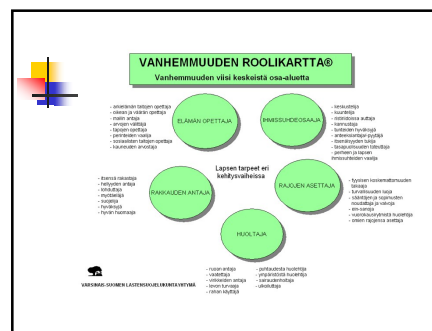
- yhteinen aika, kahdenkeskinen aika
- koko perheen yhteinen juttu, hassuttelu, retki, ruoanlaitto
- mistä kukin kokee, että juuri häntä rakastetaan?
- kerro toiveistasi, kysy muilta
- mikä on meidän perheen traditio

15

## Kirjallisuutta

- Linda Sibley: Meidän perheen hyvä arki
- Edith Schaeffer: Perhe on
- Satu Telemäki: Kasvata ja kasva itse
- Tommy Hellsten: Vanhemmuus vastuullista vallankäyttöä
- Kirsti Ijäs: Isovanhemmat muutosten keskellä
- Jari Sinkkonen: Lapsen kanssa hyvinä ja pahoina päivinä; Mitä lapsi tarvitsee hyvään kasvuun
- James Dobson: Rakkaudesta lapseen; Rakkaudesta murkkuun
- Janne Viljamaa: Anna lapsen onnistua

16



17