

MITEN VOIN VOITTAA LUONTEENI HEIKKOUEDET? Ohjaaja

Virikkeitä keskustelulle

- Vaihtakaa mielipiteitä edellisen kerran kotitehtävästä?
- 1. Jaa vastauslomake ja lukekaa yhdessä aloituslause ja sen jälkeen kysymys. Hypätkää sen alla olevan listan yli ja selitä, että aiotte ensin lukea raamatunkohdat ja etsiä niistä apua ja ratkaisuja ongelmiin.
- 2. Jokainen osallistuja lukee raamatunkohdan. Sen jälkeen "harjoitus". Jokaiselle luonteenheikkoudelle on Jumalan Henki riittävä: Etsikää yhdessä, mikä "hengen hedelmä" "poistaa" kulloisenkin heikkouden, esim. epävakaisuudessa olisi apua voimasta ja itsehillinnästä; heikkotahtoisuudessa samoin. Riitaisuudessa apu löytyy rauhasta ja rakkaudesta. Kun kaikki luonteenheikkoudet käsitellään samalla tavalla, havaitaan sangviinikon tarvitsevan erikoisesti itsehillintää, koleerikon rakkautta ja nöyryyttä, melankolikon ja flegmaatikon ennen kaikkea iloa ja rauhaa. Kysy osallistujilta: "Mitä hengen hedelmää eri luonteet tarvitsevat?" (On aina parempi, jos osallistujat itse löytävät yllä mainittuja ratkaisuja). Selitä molempien ympyröiden sisältö. Miettikää yhdessä, millainen ero on nähtävissä, jos heikkouksia hallitsee Ego/Minä itse tai Kristus. Korosta harjoituksen tulosta: Jeesus riittää meidän kaikkiin heikkouksiimme, kun hän asuu meissä Pyhän Hengen kautta. Vain siten voi luontemme muuttua paremmaksi ilman omia ponnisteluja.
- 3. Anna lukea nämä kohdat vuorollaan. Vaihtakaa sitten lyhyesti mielipiteitä tai kerro oma esimerkki. Kysy aina välillä, ovatko kaikki ymmärtäneet, mitä asialla tarkoitetaan.
- 4. Anna muutamia minuutteja aikaa kirjoittamiseen. Sen jälkeen voidaan pareittain kertoa toinen toiselle, mihin heikkouksiin he ovat päättäneet käydä käsiksi.
- 5. Voi olla avuksi, jos joku "valvoo" meitä, rohkaise etsimään sopiva henkilö, esim. aviopuoliso tai hyvä ystävätär.

Tehtävä: Pane kohta 4 käytäntöön; Kerro asiasta omakohtainen esimerkki jos mahdollista, esim. Järjestyksen pito, parempi ajansuunnittelu jne.

Jokaisella luontevahvuudella on sitä vastaava heikkous. Usein aviopuolisossamme etsimme heikkouksillemme vastakohtaisia piirteitä hänen vahvoista puolistaan. Hänen luonteensa heikkoudet tulevat useimmiten vasta myöhemmin esille.

Persoonallisuuskonfliktit tai ristiriidat ovat todellisuudessa vastakohtaisia heikkouksia ja siksi niitä voidaan nimittää luonnekonflikteiksi. Aviopuolisoiden välisten ristiriitojen ei tarvitse olla kohtalokkaita. Eivät mielipide-eroavaisuudet ole vaara avioliitolle, vaan se miten aviopari käsittelee erilaiset mielipiteet määräävät avioliiton onnistumisen tai epäonnistumisen. Monissa hyvissä avioliitoissa on joskus ollut kovia luonteista johtuvia ristiriitoja.

1. Mitkä luonteiden vastakohtaisuudet näkyvät erikoisen selvästi avioliitossa?

2. Miten reagoit miehesi heikkouksiin?
Miten hän suhtautuu sinun heikkouksiisi?

3. Mitä ominaisuuksia tarvitsemme erikoisesti selviytyäksemme ristiriidoitta henkilön kanssa, jolla on omalle luonteellemme vastakohtaisia heikkouksia?

4. Mitä voimme oppia 1. Korinttolaiskirjeen 13. luvusta?

5. Voitko pyytää puolisoitasi anteeksi heikkouksiasi?
Totuta itsesi myöntämään omat virheesi ja sanomaan: "Olen pahoillani."

MITEN VOIN VOITTA LUONTEENI HEIKKOUEDET?

Ryhmä

1. Kun erottelemme kunkin luonteen heikkoudet, voimme samalla etsiä raamatullisen avun ja ratkaisun niiden voittamiseen.

Sangviinikon heikkoudet

kuriin tottumaton
heikkotahtoinen
rauhaton
huolimaton
tuottamaton
riidanhaluinen
oikukas
itsekäs
helposti liioitteleva
pelokas
epävarma

Koleerikon heikkoudet

kylmäsydäminen
tunnoton
kova
häikäilemätön
vihamielinen
kiivas
sarkastinen
anteeksiantamaton
itsetyytyväinen
vallanhaluinen
vakuuttunut omasta
mielipiteestä
ennakkoluuloinen
rikkonainen
ylpeä

Melankolikön heikkoudet

oikukas
pessimistinen
kriittinen
ankara
lain alle joutuva
itsekeskeinen
herkästi loukkaantuva
tuomitseva
kokee itsensä aliarvostetuksi
ei seuranhaluinen
teoreettinen
epäkäytännöllinen

Flegmaatikon heikkoudet

motivoimaton
omahyväinen
laiska
mielellään katselija
itsekeskeinen
herkästi loukkaantuva
itsepäinen
liiallinen itsesuojelu-
tarve
pelokas
päättämätön

2. Jumala haluaa, että kehitämme luonnettamme ja persoonallisuuttamme parhaalla mahdollisella tavalla. - Hän tietää myös, että omin voimin voimme tuskin voittaa heikkoutemme ja että voimme vain hermostua.

Mitä seuraavat tekstit kertovat Jumalan meille antamasta avusta?

Gal. 5: 16-24

"Totelkaa pyhää Henkeä. Hän ilmoittaa teille, miten teidän on elettävä. Kun tottelette häntä, ette tee sitä, mihin vanha ja paha minänne teidät muuten ajasi.

Luonnostamme näet teemme pahaa ja taas pahaa - aivan päinvastoin kuin Pyhä Henki tahtoo. Mutta kun Pyhä Henki saa tahtonsa toteutumaan, teemme hyvää vastoin luontoamme. Nämä kaksi voimaa taistelevat meissä jatkuvasti vallasta. Kun Pyhä Henki johtaa teitä, teidän ei enää tarvitse pakottaa itseänne tottelemaan juutalaisten lakeja. Kun elätte omien pahojen taipumustenne mukaan, seurauksetkin

näkyvät: vastuuton ja rietas elämä, epäjumalanpalvelus, noituus, viha, riita ja suuttuminen, oman edun tavoittelu keinoista piittaamatta, valittelu ja arvostelu, oman ryhmän näkeminen ainoaksi oikeaksi, väärä oppi, kateus, murha, juopottelu, yletön juhliminen ja kaikki sellainen. Olen ennenkin sanonut ja toistan vielä, että jos jonkun elämä on tällaista, hän ei peri Jumalan valtakuntaa. Mutta kun Pyhä Henki hallitsee elämäämme, meissä kasvavat rakkaus, ilo, rauha, kärsivällisyys, ystävällisyys, hyvyys, uskollisuus, hyväntahtoisuus ja itse hillintä. Nämä eivät ole ristiriidassa myöskään juutalaisten lakien kanssa. Ne, jotka ovat Jeesuksen omia, ovat naulinneet pahat, luontaiset halunsa hänen ristilleen."

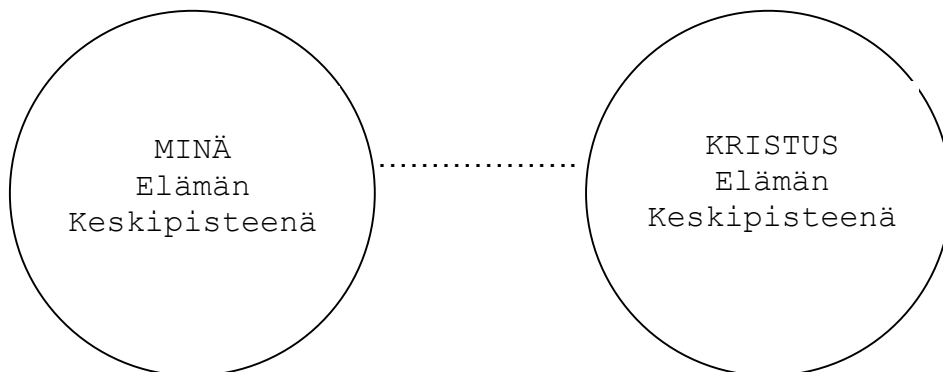
2. Timoteus 1:7 "Pyhän Henki, jonka Jumala on sinulle antanut, ei halua meidän elävän pelon vallassa, sillä hän on voiman, rakkauden ja kurinalaisuuden Henki."

Matteus 11:28

"Tulkaa minun luokseni kaikki te, jotka teette kovaa työtä ja olette raskaiden kuormienne uuvuttamat, niin minä annan teille levon".

Joh. 15:12-13

"Annan teille käskyn: rakastakaa toinen toisianne niin kuin minä teitä rakastan. Suurta rakkautta on se, että ihminen menee vaikka kuolemaan ystäviensä puolesta."



3. Opi luottamaan Jeesuksen (hänen Pyhän Henkensä) voimaan jotta voit tehdä työtä heikkouksiesi voittamiseksi. Varmistu kuitenkin ensin seuraavista:

- a) Jeesuksen on oltava elämäsi keskipisteenä
- b) tunnusta heikkoutesi ja vikasi 1 Joh. 1:9 "Mutta jos tunnustamme syntimme hänelle, voimme luottaa siihen, että Jumala uskollisuudessaan antaa meille Kristuksen teon tähden anteeksi ja puhdistaa meidät kaikesta vääryydestä."
- c) puhu Jumalalle heikkouksistasi (rukoile) ja pyydä Häneltä voimaa muutokseen.
- d) ole kuuliainen ja valmis tekemään työtä heikkouksissasi ja vioissasi.

4. Valitse yksi tai kaksi heikkoutta, joiden voittamiseksi haluat tehdä työtä seuraavan kahden viikon aikana. (esim. pelokkuuden pois paneminen 1. Tim. 1:7 mukaan; järjestelmälliseksi tuleminen tai oikuttelun poistaminen) muistuta itsellesi: muutosta ei saada aikaan omin voimin vaan yhteydessä Jumalaan.

5. Pyydä mahdollisesti puolisoasi auttamaan sinua rakkaudellisesti heikkoutesi

voittamisessa.