

KUKA TODELLA TUNTEE MINUT?

Ohjaaja

Virikkeitä keskustelulle:

- Aloituskysymys: Keskustelitko edellisen kerran kotitehtävästä miehesi tai ystävättäresi kanssa. Kuka luki psalmin 139?
1. ja 2. Anna lyhyesti aikaa kirjoittaa ylös verbit (teonsanat). Voit myös jakaa osallistujat pienempiin ryhmiin. Mielipiteet tulee vaihtaa koko ryhmän kanssa. Tulos voi osoittaa, että Jumala ympäröi minua kaikella huolenpidollaan ja rakkaudellaan - ja todella tuntee minut paremmin kuin minä itse. Hänen edessään en voi piiloutua naamarin taakse. Ihmisinä uskottelemme itsellemme usein, ettei Jumala pysty meitä seuraamaan. Jumala on kaikkialla! Mekin piiloudumme Jumalalta peläten hänen rangaistustaan kuten Aatami ja Eeva tekivät syötyään kielletystä puusta. Uskomme voivamme paeta Jumalaa - mutta rakkaudessaan hän etsii meitä kaikkialta niin vaikeina aikoina kuin onnen päivinä. Keskustelkaa mahdollisesti vielä myös sanonnasta: "Ihminen ei voi koskaan pudota Jumalan kämmentä syvemmälle."
 3. Tässä tulisi ilmetä, enää Jumala on luonut meidät täydellisiksi, näimmepä itsemme miten epätäydellisinä tahansa. Korosta, ettei Jumala tee koskaan virheitä. Ehkä voit kertoa esimerkin jostakin henkilöstä, joka tajuttuaan tämän seikan on tullut vapautuneeksi ja onnelliseksi ihmiseksi ulkoisista olosuhteista huolimatta. Anna muutama minuutti aikaa kirjoittaa oma kuvaus. Pyydä sitten rohkeimpia tai vaikka kaikkia kertomaan tulos ryhmälle.
 4. Tässä kohdassa tulisi ilmetä, että meissä kaikissa on vielä paljon huonoutta, josta emme ole itse tietoisia. Daavidia eivät joka paikassa uhanneet ulkopuoliset murhaajat. Hän näki todennäköisesti oman syntisyytensä ja opettaa meitä "vihaamaan" sitä. Hän tarkoittaa myös sitä taistelua ja vihaa kaikkia niitä kohtaan, jotka eivät pelänneet Jumalaa. Näin meneteltiin Vanhan Testamentin aikoina. Kristus opettaa sen sijaan meitä rakastamaan vihollisiamme, vihaamaan ihmisten tekemää paha. Ihmistä itseään tulee ehdottomasti kunnioittaa, koska vain siten he voivat kokea Jumalan rakkautta. Keskustelkaa näistä asioista, mikäli niistä esitetään kysymyksiä.
 5. Tietoisuudesta, että Jumala tuntee minut läpikotaisin seuraa asenne: Herra tutki minua, puhdisti minut, en edes itse tarkkaan tiedä, mitä kaikkea minussa on!
 6. Itsensä hyväksyminen on turvallisuutta. Tiedän Jumalan tehneen minut täydelliseksi. Hän rakastaa minua aina - silloinkin kun itse en jaksa uskoa sitä. Kun voin Daavidin kirjoittamalla tavalla hyväksyä itseni on seurauksena todellinen vapaus - olen vapaa itsestäni, vapaa toisia varten.
 7. Anna jokaisen mieluiten hiljaisuudessa itse vastata tähän kysymykseen; ryhmän kokoonpanosta riippuu, syntykö asiasta keskustelua.

Tehtävä: Rohkaise naisia joka aamu vilkaistessaan peiliin kiittämään Jumalaa tavasta, jolla hän on heidät luonut. Rohkaise heitä keskustelemaan Psalmista 139 sekä itsensä hyväksymisestä myös ryhmän ulkopuolella.

KUKA TODELLA TUNTEE MINUT?

Ryhmä

1. Etsikää Psalmista 139 verbejä (teonsanoja), jotka kuvaavat Jumalan luonnetta ja asennetta meitä kohtaan (esim. pitää kädessään, tuntee täysin jne.)

Mistä näen Jumalan asenteen minua kohtaan?

2. Miten ihmisten asennetta kuvataan tekstin toisessa kappaleessa ja mihin johtopäätökseen Daavid tulee? Missä Jumala on hänen kuvauksensa perusteella?

Miksi me ihmiset yritämme piiloutua Jumalalta tai paeta häntä?

3. Kolmas kappale: kuka on luonut meidät ja miten?

Kuvaa omin sanoin "minä" muodossa, miten Jumala on luonut sinut, saat käyttää psalmeja perustanasi.

4. Neljännessä jaksossa Daavid puolustautuu pahoja ihmisiä vastaan. Hän pyytää Jumalaa pitämään murhaajat kaukana hänestä. Mitkä ovat meidän "murhaajiamme", so. mikä erottaa minut Jumalasta? (esim. mieliteko, pahat ajatukset, viha jne.)

5. Miksi Daavid pyytää Jumalaa "tutkimaan" häntä?
-

6. Mitä voit oppia tästä tekstistä itsesi hyväksymisestä?
-

7. Voitko kiittää Jumalaa hänen rakkaudestaan sinua kohtaan ja siitä, miten hän on sinut luonut? Jos kyllä, miksi? - Jos et, miksi et?
-

Tehtävä:

Opettele joka päivä kiittämään Jumalaa itsestäsi. Iloitse siitä, miten hän on luonut sinut.

Lue usein Psalmi 139.

