

Virikkeitä keskustelulle

1. Vaihtakaa mielipiteitä 1. kysymyksestä.
2. Kaikkien vaiheiden läpikäyminen, esim. syntymä (shokki lapselle), uhmaikä. kouluongelmat, puberteetti, puolison valinta, pettymykset jne.
3. Paul Tournier kirjoittaa kirjassaan "Jeder Tag ist ein Abenteuer" (Jokainen päivä on seikkailu), että meidän kristittyinä tulisi ottaa jokainen päivä vastaan haasteena, nähdä ja kokea se seikkailuna. Se antaa meille positiivisen elämänasenteen, joka puuttuu niin monilta nykyisin.
4. Anna osallistujien luetella.
- 5.a) ei murehtia, kaikki huolet heitettävä Jumalalle. Voit kertoa kertomuksen Corrie Ten Boomista, joka kerran sanoi: "Me menemme usein Jumalan luokse mukanaamme painava matkalaukullinen murheita ja levitämme ne hänen eteensä. Lopulta pakkaamme kaikki takaisin ja raahaamme saman painavan matkalaukun jälleen mukanaamme sen sijaan, että jättäisimme sen Jumalan luokse ja kiiruhtaisimme vapautettuina kotiin".
b) ylistää Jumalaa. pyytää häneltä apua, laulaa hänelle, kiittää häntä.
6. Kokoa ideoita osallistujilta, jaa havainnollistustaulukko ja anna heidän merkitä siihen vaikeutensa tai ainakin yksi niistä. Ole valmis kertomaan omakohtainen esimerkki asian havainnollistamiseksi.
7. Anna vaihtaa mielipiteitä. Tulos - se vapauttaa ja syventää luottamistamme - se tarkoittaa myös, että olemme Jumalalle kuuliaisia.

Tehtävä

Jokaisen naisen tulisi seuraavalla kerralla voida kertoa esimerkki, miten etäisyyden saaminen asioihin on auttanut.

Elämäni visaiset 75 %

Ryhmä

1. Eräs psykologi ja sielunhoitaja on kerran todennut, että keskimäärin 75 % elämästä koostuu sisäisistä tai ulkoisista vaikeuksista - olisitko hänen kanssaan samaa mieltä?

2. Mistä elämä oikeastaan koostuu syntymästä kuolemaan asti?

Entä sinun elämäsi tällä hetkellä erikoisesti?

3. Mikä on perusasenteesi elämään? (Kuvaile)

4. Mitkä voivat olla vaikeuksia elämässä?

Mitkä ovat sinun vaikeutesi tänään?

5. Minkälaisia viittauksia löydät seuraavista raamatunkohdista vaikeiden aikojen kestämisestä?

a) Matteus 6:25-34 _____

1. Piet. 5:5-8 _____

b) Psalmi 30:3-6 _____

Psalmi 63:1-9 _____

Psalmi 104:33 _____

1. Tess. 5:18 _____

6. "Objektivoimalla" voimme oppia "purkamaan" murheemme Jumalalle. Objektivoida tarkoittaa tilanteen tarkastelemista ulkopuolelta kolmantena henkilönä, etäisyyden hankkimista. Täytä taulukko yhden vaikean tilanteesi kohdalta.

OBJEKTIVOINTITIAULUKKO

MISTÄ PIDÄN (miellyttää minua)?

MISTÄ EN PIDÄ (ei miellytä minua)?

TUNTEMUKSENI
(tunteeni) ja reaktioni

Mitä Jumala haluaisi opettaa minulle tai raamatunkohtia vaikeuteeni

Kelpo Vaimo Sananlaskut 31: 10–31 Raamattu kansalle

10. Kelpo vaimon kuka löytää?

Sellaisen arvo on helmiä paljon kalliimpi.

11. Hänen miehensä sydän luottaa häneen,
hän säilyttää ja lisää hänen omaisuuttaan.

12. Hän tekee miehellensä hyvää kaikkina elinpäivinänsä eikä (toimii miehensä parhaaksi)

tuota hänelle pettymystä.

13. Hän puuhaa villat ja pellavat ja (hankkii..)
halullisin käsin askartelee. (ahkerin käsin)

14. Hän on kauppiaan laivojen kaltainen:
leipänsä hän noutaa kaukaa.

15. Kun yö vielä on, hän nousee ja antaa ravinnon
perheellensä, piioilleen heidän osansa.

16. Hän haluaa peltoa ja hankkii sen,
istuttaa viinitarhan kättensä hedelmällä.

17. Hän voimalla vyöttää kupeensa ja käsivartensa vahvistaa. (käy tarmolla käsiksi)

18. Hankkeensa hän huomaa käyvän hyvin,
ei sammu hänen lamppunsa yöllä.

19. Hän ojentaa (jokaisena vapaana hetkenä) kätensä kehrävarteen
ja käyttelee värttinää kämmenissään.

20. Hän avaa kätensä kurjalle,
ojentaa köyhälle molemmat kätensä. (antaa runsaasti ja mielellään)

21. Ei hän pelkää perheensä puolesta lunta, (talonväkensä puolesta)
sillä koko hänen perheensä on puettu purppuravillaan.

22. Hän valmistaa itsellensä peitteitä; hienoa pellavaa ja
purppurapunaa on hänen pukunsa.

23. Hänen miehensä on tunnettu porteissa,
maanvanhinten seassa istuessansa.

24. Hän aivinapaitoja tekee ja myy, voitä hän kauppiaalle (pellavapaitoja)
toimittaa.

25. Toimeentulevana ja arvostettuna naisena hän katsoo tule- (voima ja kunnia pukuna)
vaisuuteen ilman murheita. (nauraa tulevalle päivälle)

26. Suunsa hän avaa viisauden sanoihin, (hänen puheellaan on
hänen kielellään on lempeä opetus. kädet ja jalat),

27. Hän tarkkaa talonsa menoa, eikä hän laiskan leipää syö.

28. Hänen poikansa nousevat kiittämään hänen onneansa;
hänen miehensä nousee ylös ja ylistää häntä;

29."Paljon on naisia, toimellisia menoissaan, mutta (töissään erinomaisia)
yli niitten kaikkien kohoat sinä".

30. Pettävä on sulous, kauneus katoavainen;
ylistetty se vaimo, joka Herraa pelkää!

31. Hänen vaivannäkönsä ei saa jäädä palkitsematta,
koko kaupungin tulee kunnioittaa häntä hänen panoksestaan.
(suokaa hänen nauttia kättensä ansio)