

VANHEMMUUDEN PALIKAT



PARISUHTEENPALIKAT.FI

SITOUTUMINEN

Vanhemman ja lapsen välinen suhde on yksi elämän pitkäkestoisimmista ihmissuhteista.

Vanhemmuus voi muuttua, mutta siihen sitoutumista tarvitaan kaikissa lapsen ikävaiheissa.

Sitoutuminen vanhemmuuteen luo lapselle turvallisen tilan kasvaa ja luottaa: minä olen tärkeä.



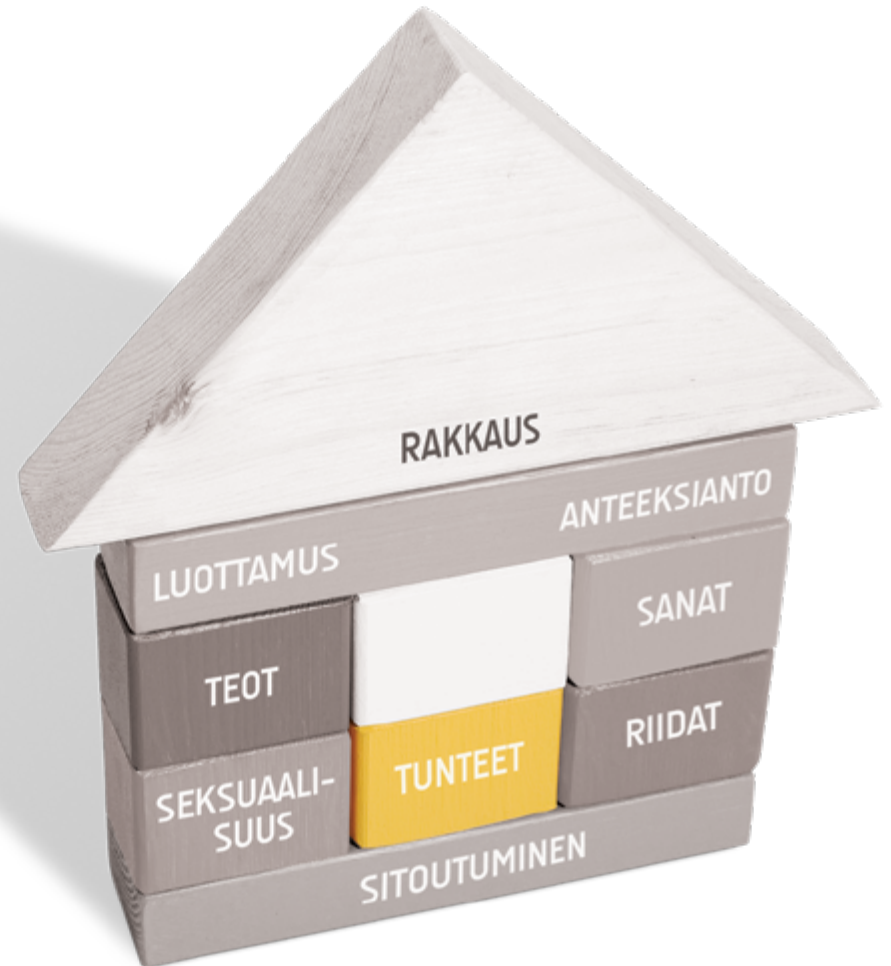


TUNTEET

Vanhemmuus nostaa esiin monenlaisia tunteita.

Tunteet eivät ole oikeita tai väärä.

Vanhempi on lapselle mallina tunteiden tunnistamisessa ja niiden ilmaisemisessa rakentavalla ja toisia arvostavalla tavalla.



SEKSUAALISUUS

Vanhempien tapa suhtautua omaan ja toisten seksuaalisuuteen vaikuttaa lapsen kasvuun.

Lapsi tarvitsee kasvurauhaa ja kokemuksen turvallisesta läheisyydestä.

Luonteva ja rakastava kosketus, kuten sylissä pitäminen ja halaaminen vahvistaa lapsen kehotietoisuutta.



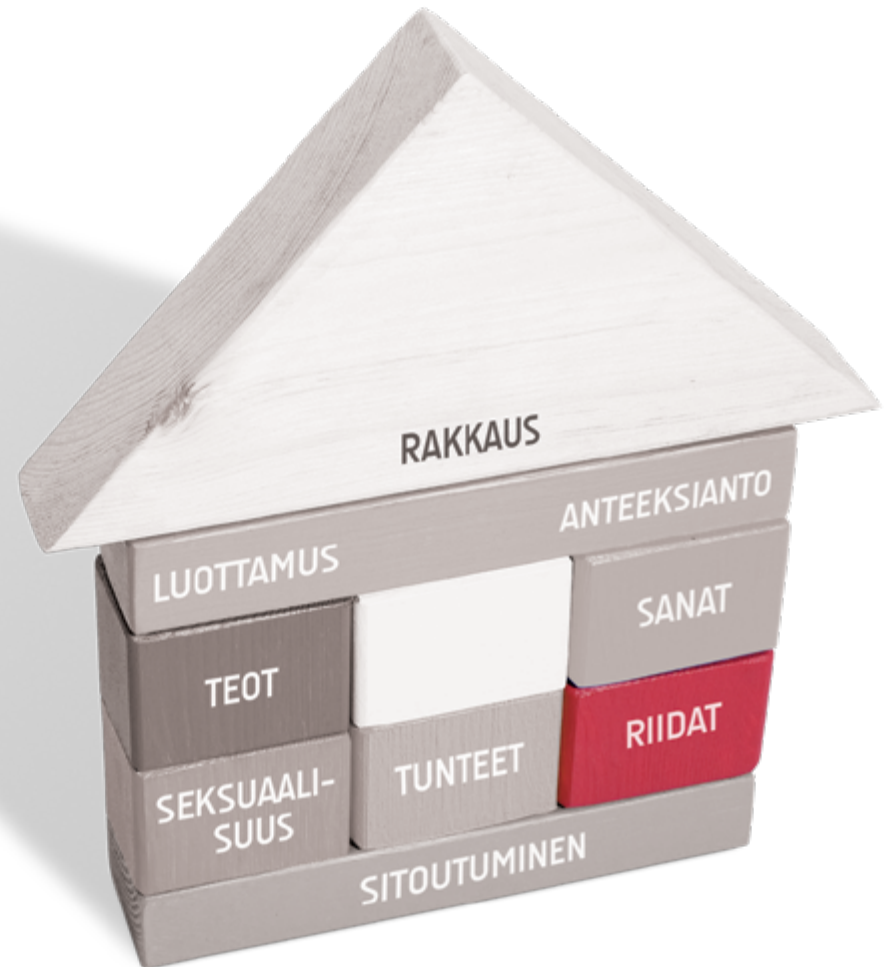


RIIDAT

Perheessä toiveet ja tarpeet ovat usein erilaisia.

Riitoja syntyy, kun asetetaan rajoja tai tulee väärinymmärryksiä.

Rakentava ristiriitojen selvittäminen vahvistaa perhettä ja auttaa käsittelemään tunteita turvallisesti.

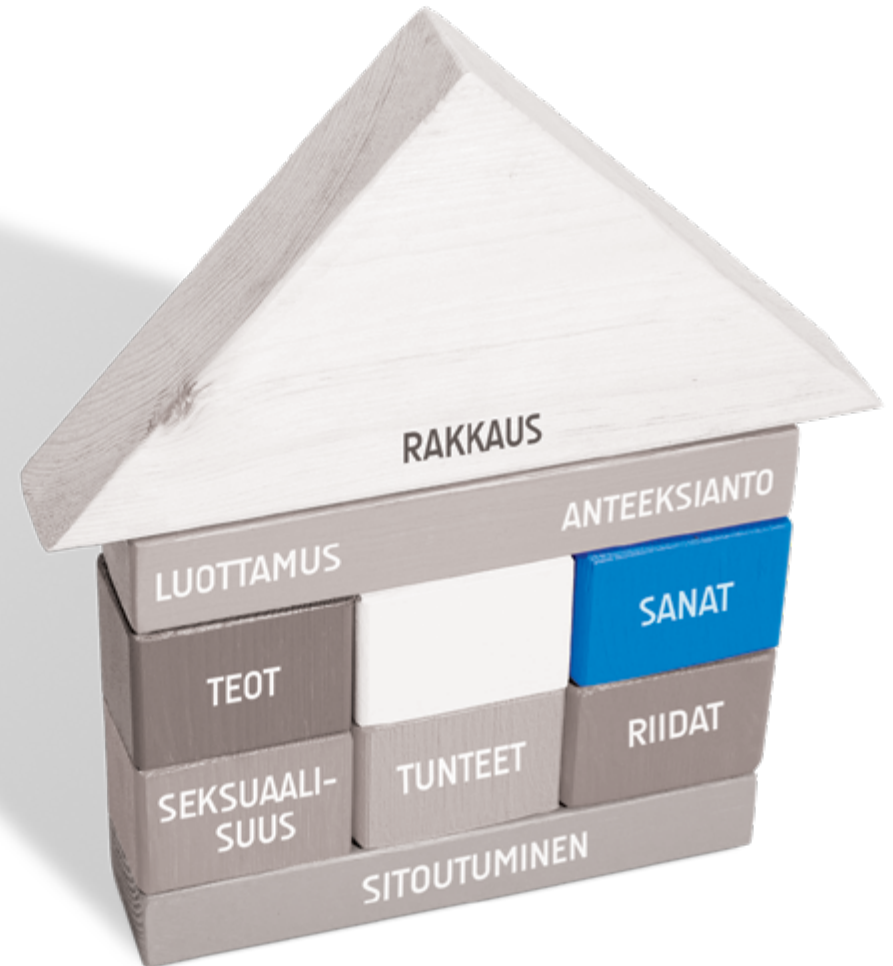


SANAT

Jo pieni lapsi ilmaisee itseään monin eri tavoin.

Aikuisen on tärkeä pysähtyä kuulemaan, mitä lapsi haluaa kertoa.

Myönteiset sanat vahvistavat turvallista ja rakastavaa ilmapiiriä perheessä.





TEOT

Niin pienet kuin suuretkin perheenjäsenet osaavat kantaa vastuuta yhteisistä asioista. Yhteenkuuluvuuden tunne vahvistuu, kun vietämme aikaa perheenä hassutellen ja hyviä hetkiä jakaen.



LUOTTAMUS

Luotettavat, sanansa pitävät ja vastuunsa kantavat aikuiset antavat lapselle tilaa olla lapsi.

Luottamus ympärillä oleviin aikuisiin vahvistaa lapsen uskoa muihin ja itseensä.

Niin lapsena kuin aikuisena saan aina pyytää apua.



ANTEEKSIANTO

Jokainen perheenjäsen tekee virheitä.

Turvallisessa ilmapiirissä uskalletaan pyytää ja antaa anteeksi sekä korjata käytöstä.

Aikuinen on mallina anteeksi-antamisesta ja sovinnon rakentamisesta.



RAKKAUS

Sekä lapsilla että aikuisilla on tarve rakastaa ja tulla rakastetuksi.

Vanhempi osoittaa sanoin ja teoin, että lapsi on rakas ja hyväksyty ilman ehtoja.

Rakastavassa perheessä jokaista kohdellaan tasavertaisesti ja vastuullisesti.





SITOUTUMINEN

Vanhemman ja lapsen välinen suhde on yksi elämän pitkäkestoisimmista ihmissuhteista. Vanhemmuus voi muuttua, mutta siihen sitoutumista tarvitaan kaikissa lapsen ikävaiheissa. Sitoutuminen vanhemmuuteen luo lapselle turvallisen tilan kasvaa ja luottaa: minä olen tärkeä.

TUNTEET

Vanhemmuus nostaa esiin monenlaisia tunteita. Tunteet eivät ole oikeita tai vääriä. Vanhempi on lapselle mallina tunteiden tunnistamisessa ja niiden ilmaisemisessa rakentavalla ja toisia arvostavalla tavalla.

SEKSUAALISUUS

Vanhempien tapa suhtautua omaan ja toisten seksuaalisuuteen vaikuttaa lapsen kasvuun. Lapsi tarvitsee kasvurauhaa ja kokemuksen turvallisuudesta läheisyydestä. Luonteva ja rakastava kosketus, kuten sylissä pitäminen ja halaaminen, vahvistaa lapsen kehotietoisuutta.

RIIDAT

Perheessä toiveet ja tarpeet ovat usein erilaisia. Riitoja syntyy, kun asetetaan rajoja tai tulee vääринymmärryksiä. Rakentava ristiriitojen selvittäminen vahvistaa perhettä ja auttaa käsittelemään tunteita turvallisesti.

SANAT

Jo pieni lapsi ilmaisee itseään monin eri tavoin. Aikuisen on tärkeä pysähtyä kuulemaan, mitä lapsi haluaa kertoa. Myönteiset sanat vahvistavat turvallista ja rakastavaa ilmapiiriä perheessä.

TEOT

Niin pienet kuin suuretkin perheenjäsenet osaavat kantaa vastuuta yhteisistä asioista. Yhteenkuuluvuuden tunne vahvistuu, kun vietämme aikaa perheenä hassutellen ja hyviä hetkiä jakaen.

LUOTTAMUS

Luotettavat, sanansa pitävät ja vastuunsa kantavat aikuiset antavat lapselle tilaa olla lapsi. Luottamus ympärillä oleviin aikuisiin vahvistaa lapsen uskoa muihin ja itseän. Niin lapsena kuin aikuisena saan aina pyytää apua.

ANTEEKSIANTO

Jokainen perheenjäsen tekee virheitä. Turvallisessa ilmapiirissä uskalletaan pyytää ja antaa anteeksi sekä korjata käytöstä. Aikuinen on mallina anteeksiantamisesta ja sovinnon rakentamisesta.

RAKKAUS

Sekä lapsilla että aikuisilla on tarve rakastaa ja tulla rakastetuksi. Vanhempi osoittaa sanoin ja teoin, että lapsi on rakas ja hyväksytty ilman ehtoja. Rakastavassa perheessä jokaista kohdellaan tasavertaisesti ja vastuullisesti.



VANHEMMUUDEN PALIKAT

SUOMEN EVANKELIS-LUTERILAINEN KIRKKO

PARISUHTEENPALIKAT.FI