

## **AVIOLIITON KRIISINHALLINTA**

**Matt. 22:36-39.** "Opettaja, mikä on suurin käsky laissa?" Niin Jeesus sanoi hänelle: 'Rakasta Herraa, sinun Jumalaasi, kaikesta sydämestäsi ja kaikesta sielustasi ja kaikesta mielestäsi.' Tämä on suurin ja ensimmäinen käsky. Toinen, tämän vertainen, on: 'Rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi.'

### **• RISTIRIIDAT**

- ELÄMÄNTAPA JA ODOTUKSET
- RISTIRIIDAT OVAT ELÄMÄN ARKEA
- RISTIRIITOJEN KÄSITTELY

### **• KRIISIIN LÄHTÖKOHDAT**

- LAPSUUDEN TAPAHTUMAT
- KASVATUS
- OMAT ODOTUKSET JA PELOT
- TOISEN MUUTTAMISEN TARVE

### **• KRIISIN SYNTY**

**Jaak 3:1.** Mistä tulevat taistelut ja mistä riidat teidän keskuudessanne? Eikö teidän himoistanne, jotka sotivat jäsenissänne?

- KÄSITTELEMÄTTÖMÄT RISTIRIIDAT
- VASTAKKAISEN MIELIPITEEN TYRMÄÄMINEN
  - Toisen tarpeiden huomioiminen

### **• NOPEASTI SYNTYVÄT KRIISIT**

- ÄKILLINEN SAIRASTUMINEN TAI LOUKKAANTUMINEN
- OMAISEN MENETYS
- TYÖPAIKAN MENETYS

- **HILJAA, AJAN KANSSA SYNTYVÄ**

- AVIOLIITON ARKI
  - ARJESSA SYYLLINEN ON KUMPPANI?
  - ERILAISUUDEN HYVÄKSYMINEEN
  - HALU MUOKATA TOISTA
  - OLEMME KESKENERÄISIÄ
- LOUKKAUKSET / PETTYMYKSET
  - AVOIN ARVOSTELU
  - ODOTUKSET
- HUOMIOONOTTAMATTOMUUS
  - OMAT HARRASTUKSET
- KASVAMINEN ERILLEEN
  - TYÖPAINEET
- TALOUDELLISET VAIKEUDET
- SAIRAUDET

- **RISTIRIITOJEN JA KRIISIEN EHKÄISY JA KÄSITTELY**

**”TOIMI KUIN RAKASTAISIT, NIIN HUOMAAT RAKASTAVASI.”**

1. PÄÄTTÄVÄINEN JA JATKUVA HALU SITOUTUA PALVELEMAAN TOISTA
  2. HALU TIEDOSTAA KUMPPANIN TARPEET
  3. OIVALLUS, ETTÄ OLEN JUMALAN VÄLINE TÄYTTÄMÄÄN KUMPPANINI TARPEET
- EMME PYSTY NÄIHIN VELVOITTEISIIN ILMAN JUMALAN APUA

– SIITÄ HUOLIMATTA TOIMINTAMME ON VAJAVAISTA

• **ASIOIDEN KÄSITTELY**

– RAKENNA EHDOTON LUOTTAMUS

– TARTU HETI RISTIRIITAAN ENNEN KUIN SIITÄ  
MUODOSTUU KRIISI

– ÄLÄ PUOLUSTA TEKEMISIÄSI, ÄLÄ SYYTTELE

– ILMAISE ”MINÄ” -VIESTILLÄ TOIVEESI

– ARVOSTA PUOLISOASI JA HÄNEN PERSOONAANSA

– TUNNISTA TOISEN TARPEET

– TURVALLISUUS

– ARVOSTUS

– TUNTEET

– HALU JAKAA SYVIÄ TUNTEITA

– TUNNISTAA OIKEA TUNNE

– ANTEEKSIANTO

– VANHAAN **EI** PALATA ”TAAS SINÄ TEIT TÄMÄN!”

## PARITEHTÄVÄT

Kerro puolisollesi mitä arvostat hänessä eniten?

Mitä sellaista hän tekee, joka saa sinun rakkautesi häntä kohtaan lisääntymään?

Missä yhteyksissä suututte ja petytte toisiinne?

Miten se ilmenee?

Mihin se johtaa?

Onko teillä aikaa toisillenne?

Jos ei niin miten sitä voisi järjestää?

Millaisissa yhteyksissä teillä on hauskaa toistenne kanssa?

## RYHMÄTEHTÄVÄT

Miten tunnistetaan omasta ja toisen taustasta johtuvat ristiriidat?

Miten ehkäistä kriisin synty?

Mistä yleisimmin riidellään perheissä?

Esittäkää rakentavia ehdotuksia kriisien ratkaisukeinoiksi?