



Muutunko vai muutanko?




Muutoksen rakentava voima



Eero ja Ulla Koskinen 2008



Raamatun lähtökohta

- Room 12:22 Älkääkä mukautuko tämän maailmanajan mukaan, vaan muuttukaa mielenne uudistuksen kautta, tutkiaksenne, mikä on Jumalan tahto, mikä hyvää ja otollista ja täydellistä.
 - 1 Kor. 10:24 Älköön kukaan katsoko omaa parastaan, vaan toisen parasta.
 - Fil 2:1-4 ja että katsotte kukin, ette vain omaanne, vaan toistenkin parasta.
 - 1 Piet. 3: 9 Älkää kostako pahaa pahalla, älkää herjausta herjauksella, vaan päinvastoin siunatkaa; sillä siihen te olette kutsututkin, että siunauksen perisitte.
- 

Kahden kulttuurin kohtaaminen

- Koti
 - Kasvatus
 - Harrastukset
- Kokemukset
- Haavat
- Tunteet

- Ikä
 - Nuoremmilla enemmän unelmia
 - Vanhetessa myös tavat lujittuvat

Yhteiskunta

- Laki
- Säännöt
- Seurakunta

Minun tapani, pyrkimykseni ja
odotukseni

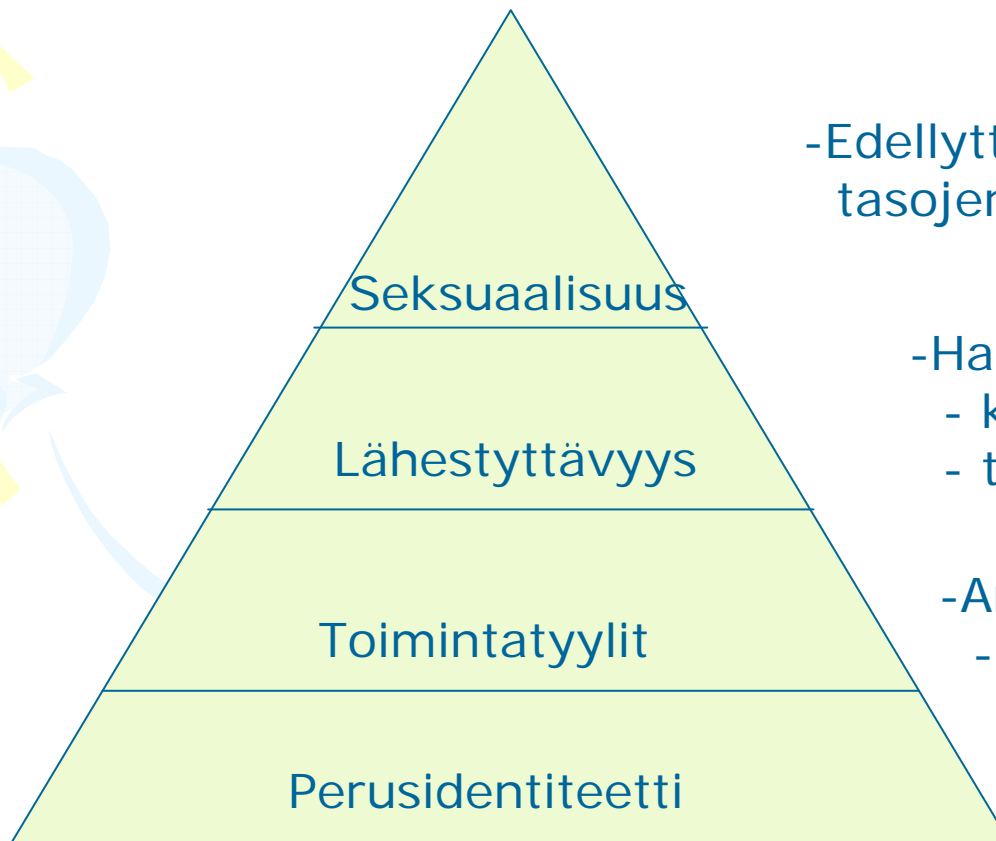
Reviiri

Hänen tapansa, pyrkimyksensä ja
odotuksensa

Reviiri

Reviirit, joita puolustamme

Erilaisuus haasteena

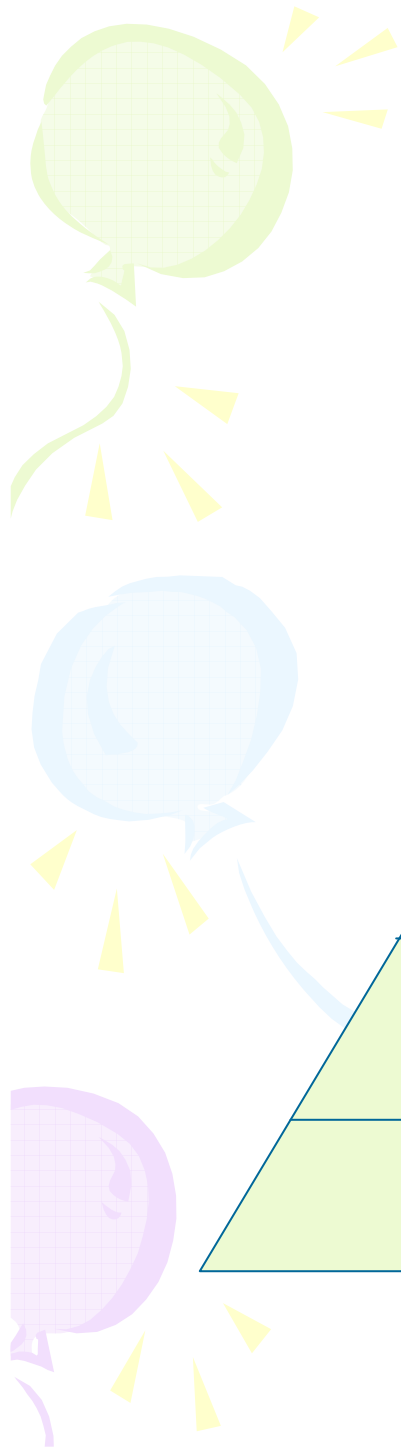


-Edellyttää alempien tasojen toiminnan

-Halu olla yhdessä
- kommunikaatio
- tunteiden vaihto

-Arjen asioiden hoitaminen
- yleensä vastakohtia

-Millainen olen
- turvallisuus yhdessä



Muutospaine 1/2

- Minä muutan kumppaniani

- Pyydän
- Vaadin
- Manipuloin
- Uhkaan

- Saan aikaan

- Riitaa
- Katkeruutta
- Vihaa

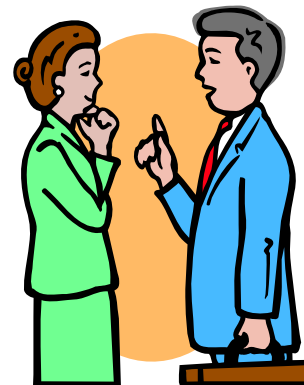


Odotukset

Vaatimukset

Pettymykset

Syytökset



Muutospaine 2/2

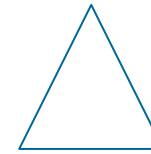
- Minä haluan muuttua

- Hyväksyn
- Huomaan
- Annan
- Toimin

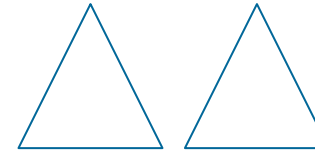
- Saan aikaan

- Luottamusta
- Yhteyttä
- Rakkautta

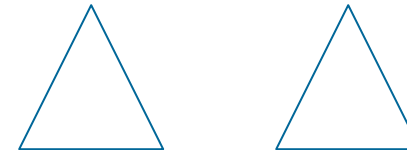
Läheisyys



Avoimuus



Luottamus





Haavojen parantuminen





Muutos

- Pohjimmiltaan muutos on tahdon asia
 - Haluanko muuttua
 - Annanko Jumalan sanan ohjata valintojani
 - Tavat ovat opittuja
 - Uudelleen opittavissa
 - Anteeksiantamus on valinta
 - Meitä vastaan tehdyn vääryyden kohtaamista
 - Tunteiden tunnistamista
 - Puolison vapauttamista Jumalan käsiin
 - Päästämme halusta kostaa, irrottaudumme itsesäälistä
 - Ei vaadi toisen muuttumista
 - Ei teeskennellä "aika parantaa haavat"
- 
- 



Muutosprosessi

- Mitä tehdään yhdessä
 - Yhteinen rukous
 - Yhteinen aika
- Vie aikaa
 - Parantuminen voi olla hidasta
- On molemminpuolinen
- On usein syklinen
 - Vain toisessa muutosta
 - Ei tapahdu mitään
- Olisi hyvä tunnistaa syyt
 - Sielun vammat
- Iloita pienistä asioista